



Klenovské

noviny

M e s a č n í k o b c e K l e n o v e c

III. ročník

Číslo 10/2006

rodon@stonline.sk

Cena 6 Sk

Návraty k hudobným tradíciám

Naša obec Klenovec spolu s maďarskou obcou Mihálygerge rozvíjajú svoju spoluprácu v oblasti športu, stretnutí záujmových organizácií, stretnutí predstaviteľov samospráv, ale najrozsiahlejšia je spolupráca v oblasti folklóru. Pred niekoľkými rokmi sa zrodil nápad na vytvorenie folklórneho festivalu netradičných hudobných nástrojov. Podujatie sa od svojho prvého ročníka vyvíjalo a neustále vylepšovalo a dnes je už skutočným sviatkom prezentácie ľudových nástrojov, ktorý už neodmysliteľne patrí k začiatku jesene.

Návraty k hudobným tradíciám bol názov 6. ročníka tohto cezhraničného folklórneho festivalu, ktorý podporil Banskobystrický samosprávny kraj a Gemersko - malohontské

osvetové stredisko v Rimavskej Sobote. Začal v piatok 29. septembra v zasadačke Obecného úradu v Klenovci odborným seminárom Zachovávanie európskeho kultúrneho dedičstva, ktorý

viedol metodik Národného osvetového centra v Bratislave Jozef Zima a Maľovanou truhlicou - výstavou hudobných nástrojov a názornou ukážkou hry na tieto nástroje v podaní Tibora Koblička



Klenovčania počas festivalu v Mihálygerge

Z obsahu:

- heligónka je moja druhá žena
- návšteva z Francúzska
- aktuálne udalosti
- pravidelné rubriky
- spomienka na Vladimíra Mináča
- futbalové derby Klenovec - Hnúšť'a

z Turičiek. Popoludnie patrilo prezentácii šikovných rúk záhradkárov pod názvom Čo záhrada dala a výstave prác detí z materskej školy, ktoré spolu so svojimi rodičmi vytvorili tekvicové strašidielka, ktoré patria a v minulosti neodmysliteľne patrili k jeseni.

(dokončenie na 8. strane)

Materská škola Karola Pajera

V našej škôlke sa deti učia aj francúzštinu, jogu, tancujú, cvičia... Takto začínal rozhovor dvoch susediek v



Z vystúpenia detí z materskej školy pri príležitosti prepožičania čestného názvu Materská škola Karola Pajera

hodnotnom a veľmi pekne pripravenom programe, v ktorom sa v sobotu 7. októbra v Spoločenskom dome v Klenovci pri príležitosti slávnostného aktu prepožičania čestného názvu Materská škola Karola Pajera predstavili deti z materskej školy. Spolu so svojimi učiteľkami tak uvili pestrý venček vďaky nášmu rodákovi Karolovi Pajerovi, bojovníkovi proti fašizmu, ktorý v ďalekom Francúzsku nielen zachránil deti z koncentračných a integračných táborov, ale ich aj učil a ľudovou piesňou a tancom vychovával. Preto je viac ako symbolické, že klenovská materská škola bude niesť práve jeho meno.

(dokončenie na 2. strane)

Úcta k starším

Slniečko životodarné
nech Vaše ruky pozláti
a Vám sily pre nás
vynaložené navráti.

Vďaka a úctu by cítili
ste na každom kroku,
aby v čase jesene
života každý podal Vám
pomocnú ruku.

Zdravia, šťastia, pokoja
a pohody
praje celá obec
Klenovec Vám
a toto prajem všetkým i
ja sám.

JUDr. Pavel Struhár
starosta obce

Udialo sa ...

Návšteva z francúzskeho mesta Villeneuve sur Yonne

***4. októbra** sa v Klenovci za prítomnosti generálneho riaditeľa Národného osvetového centra v Bratislave Jána Tazberika uskutočnilo vyhodnotenie podujatia Klenovská rontouka. Obec Klenovec zastupoval Pavel Struhár, starosta obce.

***13. októbra** v zasadačke Obecného úradu v Klenovci skladali sľub členovia miestnej volebnej komisie. Za jej predsedu bol zvolený Jaroslav Jáchim.

***17. októbra** sa v Kokave nad Rimavicou uskutočnilo zasadnutie Mikroregiónu Sinec-Kokavsko. Našu obec zastupoval JUDr. Pavel Struhár, starosta obce a predseda mikroregiónu.

***20. októbra** sa starosta obce JUDr. Pavel Struhár zúčastnil v Rimavskej Sobote na slávnostnom odhalení súsošia M. M. Bakulínyho a J. Francisci Rimavského, ktoré sa konalo pri príležitosti 10. výročia otvorenia Domu Matice slovenskej v Rimavskej Sobote.

***24. októbra** sa na obecnom úrade uskutočnilo rokovanie o rozvoji zimných športov v Skorušine za účasti starostu obce JUDr. Pavla Struhára a členov výboru lyžiarskeho oddielu Ondreja Mináča, Ing. Pavla Hrivnaka a Jána Sihelského.

***25. októbra** sa pri príležitosti 10. výročia úmrtia národného umelca Vladimíra Mináča uskutočnil na bratislavskom cintoríne pietny akt, na ktorom sa stretli manželka Vladimíra Mináča Mária Mináčová, deti V. Mináča, členovia spoločnosti V. Mináča spisovateľa Peter Holka a Vladimír Babnič. Úctu životu a dieľu Vladimíra Mináča vzdali svojimi príhovormi aj herečka Mária Kráľovičová, za obec Klenovec Pavel Struhár, starosta obce a Blažena Hrušková, zástupkyňa starostu.

***26. októbra** v Kultúrnom dome v Klenovci žiaci Základnej školy Vladimíra Mináča pripravili program pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.

***26. októbra** sa uskutočnilo pri príležitosti Mesiaca úcty k starším prijatie jubilantov, ku ktorým sa prihovorili JUDr. Pavel Struhár, starosta obce a Mgr. Blažena Hrušková, zástupkyňa starostu.

Dňa 10. októbra prišla do našej obce na trojdňovú pracovnú návštevu päťčlenná delegácia z francúzskeho mesta Villeneuve sur Yonne, ktorú viedol jeho starosta

Cyril Boulleaux. Vzácnych hostí na Obecnom úrade v Klenovci privítali starosta obce Pavel Struhár a zástupkyňa starostu Blažena Hrušková. Na úvod ich oboznámili



Spoločná snímka z návštevy vzácnych francúzskych priateľov v Klenovci

s históriou, ale aj so súčasnými aktivitami obce. Počas svojho pobytu naši francúzski partneri navštívili Materskú školu Karola Pajera, Domov opatrovateľských a sociálnych služieb, Klenovec a jeho pamiatky. Na pôde evanjelickej cirkvi ich prijal jej senior Dušan German. V peknom jesennom prostredí Skorušiny sa tiež oboznámili s turistickými a športovými možnosťami, ktoré v lete či v zime poskytuje naša príroda.

Na záver tejto krátkej návštevy sa starosta obce Klenovec a starosta mesta Villeneuve sur Yonne dohodli na vypracovaní podmienok spolupráce, ktoré budú následne prerokované obidvoma zúčastnenými stranami.

(bh)

Materská škola Karola Pajera

Záštitu nad týmto podujatím prevzali Ján Kubiš, minister zahraničných vecí Slovenskej republiky, Jacques Faure, veľvyslanec Francúzskej republiky na Slovensku a Milan Murgaš, predseda Banskobystrického samosprávneho kraja.

Slávnostný program, na ktorom sa zúčastnili vzácní hostia veľvyslanec Francúzskej republiky na Slovensku Jacques Faure, vedúci úradu Banskobystrického

samosprávneho kraja Ján Marcinek, riaditeľ Francúzskeho inštitútu v Bratislave a poradca pre spoluprácu a kultúrnu činnosť Toupain, podpredseda Ústrednej rady Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov Dušan Lizoň, predseda Okresnej rady SZPB Pavel Brndiar, riaditeľ Múzea SNP v Banskej Bystrici Stanislav Mičev, prezident Klubu priateľov Francúzska a Slovenska v Žiline Štefan Pelikán uviedla básňou z tvor-

by Karola Pajera zástupkyňa riaditeľky materskej školy Anna Kolrásová. Slávnostný akt prepožičania čestného názvu uskutočnila vnučka Karola Pajera. Po prihovore starostu obce Pavla Struhára všetkých zúčastnených pozdravili aj vzácní hostia. História materskej školy priblížila riaditeľka školy Oľga Kaľavská.

Tomuto podujatiu predchádzala vernisáž výstavy Karol Pajer – hrdina boja proti fašizmu, ktorú za podpory Juraja Nedorosta pripravili Lubomír Moncoľ, Dušan Halaj a Martin Halaj. Na začiatku vernisáže prítomných privítala Blažena Hrušková, zástupkyňa starostu a neobyčajný život Karola Pajera všetkým zúčastneným priblížili jej autori Lubomír Moncoľ a Dušan Halaj.

Slávnostné chvíle umocnila pietna spomienka, ktorá sa uskutočnila pri pamätnej tabuli Karola Pajera umiestnenej na budove obecného úradu, ku ktorej deti materskej školy priniesli svoj symbolický venček.



Dr. Lubomír Moncoľ, Jacques Faure a Dušan Halaj pri prehliadke výstavy Karol Pajer - hrdina boja proti fašizmu

(bh)

(bh)

Heligónka je moja druhá žena

Ozdobou každého vystúpenia Folklórneho súboru Vepor sú jeho heligonkári, medzi ktorých už dve desiatky rokov svojim umením patrí Lubomír Zvara. Jeho majstrovstvo si získalo nejedného vďačného poslucháča nielen doma v Klenovci, nielen doma v Slovensku, ale aj v ďalekom zahraničí, všade tam, kde si podobne ako on, ctia svoje korene, ctia svoju ľudovú kultúru. Za túto vzácnu činnosť prevzal 29. septembra v rámci 6. ročníka cezhraničného folklórneho festivalu netradičných hudobných nástrojov Ďakovný list starostu obce za dvadsaťročnú aktívnu prácu a za zachovávanie ľudových tradícií Gemera-Malohontu. Pri tejto príležitosti sa ho Klenovské noviny opýtali.

KN: Heligónka je hudobný nástroj, ktorý k vám neodmysliteľne patrí. Presne tak, ako aj vy neodmysliteľne patríte k Folklórnemu súboru Vepor. Čo vlastne pre vás heligónka a Vepor znamenajú?

L.Z.: Heligónka je nástroj, ktorým sa dá nahradiť celá muzika. V minulosti sa pri nej odohrávali aj svadby.

Použijem prirovnanie. Heligónka je moja druhá žena. Je ticho, len keď začnem na nej hrať, vtedy začne rozprávať. No a Folklórny súbor Vepor? To je skupina ľudí, ktorí vedú svojim spevom, tancom potešiť a zabaviť.

KN: Koľko rokov sa venujete hre na heligónku a aké boli vaše začiatky?

L.Z.: Na heligónke hrám už dvadsaťštyri rokov. Začínal

som doma v detskej izbe na ústnej harmonike. Po čase sme si s bratom kúpili harmoniku. Stála 880 korún. Začal som hrať pesničky, ktoré mi spieval môj otec. Vo folklórnom súbore som sa stretol s dvoma skvelými heligonkármi. S Paľkom Kališkom a Paľkom Pavlove, od ktorých som sa veľa naučil.

KN: Môžete nám prezradiť, ako často trénujete a čo na



Lubomír Zvara so svojou druhou láskou

takúto záľubu hovorí rodina?

L.Z.: Trénujem pred vystúpením na nácvikoch. Raz týždenne. Moji najbližší ma podporujú, keďže všetci sme členmi Folklórneho súboru Vepor.

KN: Teda majú radi folklór aj vaše deti?

L.Z.: Áno. Syn Andrej vie zahrať už zopár pesničiek a dcéra Katka, tá len spieva. Povedala, že na heligónku má ešte čas.

KN: Určite máte nejaké obľúbené piesne, ktoré hráte najradšej.

L.Z.: Podľa mňa sú všetky pesničky pekné. Môjmu srdcu je najbližšia pieseň, ktorú som počul od starého otca Zvarove. Za Borovou biely dom.

KN: Ako vidíte budúcnosť tohto hudobného nástroja?

L.Z.: Myslím si, že u detí je dnes záujem väčší ako pred dvadsiatimi rokmi. A aj vďaka môjmu bratovi Jaroslavovi Zvarovi sa v Klenovci hra na heligónku nezabudne. Už mám svojich nástupcov.

KN: Ďakujem za rozhovor a blahoželám k získanému oceneniu.

(bh)

Karol Pajer

bojovník proti fašizmu, záchranca detí z koncentračných a internačných táborov

Patril do plejády klenovských rodákov, ktorých význam prekročil národné hranice a zapísal sa do medzinárodného kontextu boja za slobodu a medzi tých málo, ktorí v období druhej svetovej vojny zachraňovali detské životy. Za tieto ideály položil svoj život v neúťstom boji s nemeckou presilou v hornatom strednom Francúzsku 11. júna 1944.

Narodil sa v Klenovci 6. novembra 1919, kde vychodil ľudovú školu. Otec, dedinský krajčír zomrel veľmi mladý, mal len 31 rokov. S matkou ostali štyri siroty. Najstarší Peter, Karol, sestra Elza a Cecília. Zamestnanie v obci nebolo a tak sa rodina v nádeji lepšieho života presťahovala do Lučenca. Matka zohnala miesto na Červenom kríži ako upratovačka. Plat 100 korún mesačne, žiadna sociálna výpomoc. Byt – jedna izba s

kuchynkou. Päťčlenná rodina nemala na ružiach ustlané. Bolo treba šetriť a prikladať korunku ku korunke, aby všetky štyri deti mohli študovať. Študovali a vyštudovali. Karol navštevoval v Lučenci tamojšie gymnázium. Po okupácii Lučenca horthyovským Maďarskom v marci 1939, odišiel k tete Teremovej do Banskej Bystrice a pokračoval v štúdiu na Československom štátnom učiteľskom ústave. Matka zostala v Lučenci. Karol bol už v mladých rokoch horlivým vlastencom a nemohol sa nijako zmieriť s propagovanou fašistickou ideológiou novoutvoreného klérofašistického slovenského štátu. Vlastenecké banskobystrické prostredie ešte viac umocnilo jeho zmysľanie a premietlo sa do konkrétnych skutkov. Skupinka rovnako zmysľajúcich priateľov a spolužiakov sa

schádzala u rodičov ďalšej kandidátky na učiteľstvo Janky Horváthovej, jedinej a celoživotnej lásky Karola Pajera, s ktorou sa po čase aj tajne zasnúbil. Z podnetu a iniciatívy Karola začali písať, rozmnožovať a vylepovať protifašistické plagáty po Bystrici. Bezpečnostné orgány však autorov rýchlo odhalili. Dozvedeli sa, že sa o nich zaujíma aj Gestapo z Bratislavy. Karola vyhodili zo štúdia, hrozilo jemu a aj jeho priateľom väzenie. A tak sa sedemčlenná skupinka študentov rozhodla prejsť ilegálne cez Maďarsko do Juhoslávie a odtiaľ do Francúzska, kde mienili pokračovať v boji. S chlapcami šla aj Karolova snúbenka Janka. Nie všetkým sa podarilo dostať sa do Belehradu. Troch chytila maďarská polícia, uväznili ich a potom vyexpedovala na Slovensko.

Presun vojnových emigran-

tot, ktorí chceli v zahraničnom vojsku pokračovať v boji, organizoval francúzsky konzulát v Budapešti a to tak, že ich rozdelil do skupín a tajne ich prevážal taxikom na maďarsko – juhoslovenské hranice. Konzulátom konšpiratívne platený prevádzcač šťastne previedol do Belehradu aj Karola Pajera so snúbenkou. Tí sa hneď prihlásili na francúzskom konzuláte so žiadosťou odcestovať do Francúzska a zapojiť sa do ozbrojeného boja. Stalo sa však nepredvídané. Vojnové lode mohli brať na palubu len mužov, ženy nesmeli. Janka Horváthová, ktorá už čakala dieťa, zostala osamotená v Juhoslávii. Pri návrate na Slovensko ju chytili maďarskí žandári a uväznili. Vo väzenskej nemocnici porodila syna. Z väzenia ju vyslobodil vtedajší slovenský vyslanec a zabezpečil jej návrat na Slovensko.

Dr. Lubomír Moncoľ
(pokračovanie na budúce)

Kalendár chovateľa - november

Králiky

Udržiavanie čistoty a suchej podstielky je v tomto období stále náročnejšie. Pri výskyte silných mrazov začíname otepľovať chovné zariadenie. Králikárne vyprázdnené po zabíí králikov vyčistíme a vydezinfikujeme spoločne s krmidlami a napájačkami.

Angorské králiky poslednýkrát striháme a značnú pozornosť venujeme správne mu uskladneniu a baleniu srsti. Králiky, ktoré sme kúpili na výstavách, nedávame do klieťok medzi ostatné zvieratá, ale ich na určitý čas izolujeme (14 dní).

Ak máme vhodné ustajňovacie priestory, zdravý a dobrý chovný materiál, môžeme uskutočniť zimnú plemenitbu. Zaráďujeme do nej staršie a osvedčené zvieratá, ale nie plemená s dlhými ušnicami (králik obor, anglický baran, francúzsky baran). Pri zimnej plemenitbe na vyvolanie ruje pridávame do krmnej dávky ovos, mrkvu alebo zeler a granulované krmivo. Väčšiu

pozornosť treba venovať napájaniu (aby voda veľmi neochladla, prípadne nezamrzla).

Ak chováme kožušinové plemená, zabíjame viac zvierat naraz. Okrem kvalitnej kožušiny nesmieme zabudnúť na výrobu kvalitnej domácej králičej klobásy.

V novembri sme už definitívne skončili výber chovného materiálu. Treba vypracovať plán pripúšťania pre nasledujúcu chovnú sezónu. Nezabudnime však pritom skontrolovať zložby krmiva a možnosti jeho zabezpečenia. V tomto mesiaci záhradkári využívajú králičí hnoj na zlepšenie pomeru živín v pôde, pretože králičí trus kvalitou nasleduje za slepačím trusom a je kvalitnejší ako maštaľný hnoj.

V novembri sa uskutočňuje najvyššie chovateľské podujatie X. celoštátna výstava zvierat v Nitre. Na tomto podujatí je možnosť zakúpenia kvalitného chovného materiálu.

Rudolf Kaštan



Z kuchyne našich starých mám

Jesenné stretnutie so Zuzanou Medveďovou a Annou Mlkvikovou sa uskutočnilo opäť v Klube dôchodcov v Klenovci, kde sa práve začínala ich činnosť po letnej prestávke, ktorú venovali najmä prácam na čerstvom vzduchu, vo svojich záhradkách.

Chladnejšie

počasie, ktoré kráča ruka v ruke s kratšími dňami, uzatvára ľudí do ich príbytkov a umožňuje

venovať sa aj kuchárske mu umeniu. S blížiacou sa zimou si spomenuli na recept, ktorý síce nepatrí k tým najstarším, ale patril v nedávnej minulosti k obľúbeným aj keď dnes sa podľa neho v našich domácnostiach pečie len ojedinele. Volá sa jednoducho Križliak.

Križliak

Zuzana Medveďová s Annou Mlkvikovou sa zhodli,

že na jeho prípravu potrebujeme:

„Pol kila polohrubej múky, jednu Heru, desať dekov mletého cukru, jeden prášok do pečiva a štyri žĺtky. Všetko spolu zmiešame a vymiesime cesto, z ktorého dve tretiny rozváľkame a dáme na pekáč.



Na cesto rozotrieme malinový alebo ríbezľový lekvár. Na lekvár dáme

plnku.

Pripravíme ju nasledovne: zo štyroch bielok a dvadsiatich dekov mletého cukru vyšľaháme tuhý sneh, do ktorého pridáme desať dekov pomletých vlašských orechov. Zo zvyšného cesta urobíme šúle a dávame ich na plnku križ na križ. Takto pripravený križliak dáme upiecť. Vychladnutý pokrámame a cez sitko posypeme práškovým cukrom, aby neboli hrčky.“

(bh)

OKIENKO ZÁHRADKÁRA

November

Meteorologická charakteristika: Mráz sa už stáva pravidelným hosťom novembrových rán. Priemerné teploty už klesajú na +1 až +9 °C. Priemerné množstvo zrážok je v rozmedzí od 70 do 90 mm vodného stĺpca.

- Na všetkých ovocných stromoch a kríkoch uskutočňujeme po opadaní listov tzv. jesenný asanačný postrek baktariocidným a fungicidným prípravkom KUPRIKOL 50 v koncentrácii 0,6 % roztokom. Ošetrí nielen stromky a kríky ale aj listy opadané pod stromkami. Toto ošetrovanie je potrebné hlavne na broskyniach, kde sa

podstatne obmedzí výskyt kučeravosti v nasledujúcom roku. Postrek zníži chorobu tzv. suchú škvrnitosť listov kôstkovín. Toto hubovité ochorenie sa počas vegetácie prejavuje dierkovitosťou listov až po ich opadávanie, suchou škvrnitosťou plodov a konečne až s nekrotickým rozpadom pletiva hlavne na jednoročných výhonoch v časti púčikov, čo má za následok zoslabenie kondície a zníženie úrodnosti hlavne broskyň ale aj ostatných kôstkovín. Ukazuje sa, že práve na jeseň v období opadávania listov sú priaznivé podmienky na infekciu touto hubou cez jazvičky po opadaných

listoch a to hlavne keď je daždivé počasie a teplota je tesne nad nulou a to asi 2 až 3 °C..

- Opadané listy zo stromkov a kríkov spravidla pohrabeme a potom ich pálime (čo teraz zákon zakazuje), hlavne vtedy keď boli napadnuté hubovými chorobami. Alebo ich kompostujeme tak, že ich zakopeme hlbšie do zeme a posypeme prachovým vápnom alebo ešte lepšie dusíkatým vápnom.

- Pokračujeme v ničení vošiek krvavých a to tak, že k päte kmeňa jablone nasympeme prachové vápno. V tomto vápne zahynú húseničky vošky krvavej, ktoré sa sťahujú ku koreňom stromkov na prezimovanie.

- V tomto období odstraňu-

jeme zo záhradiek aj staré a choré stromky a kríčky. Odstraňujeme hlavne kôstkoviny napadnuté šárkou. Tu je potrebné odstraňovať všetky aj drobné koreňky. - Niekde v kúte záhradky nakopujeme konáriky ale aj listie, čím vytvoríme dobrý zimný úkryt pre ježkov, ktorí sa nám za to odvdčia v nasledujúcom roku ničením rôznych škodcov, hlavne nežiadúcich slimákov.

- Sledujte zdravotný stav uloženého ovocia a zeleniny a napadnuté jedince ihneď odstraňujeme a likvidujeme.

- Nezabudneme po skončení prác na ošetrovanie záhradného náradia a postreko-vačov, tak aby nám poslúžili aj v ďalšej sezóne.

Jaroslav Jáchim st.

Chráňte sa pred cukrovkou

Na veku nezáleží. Na cukrovku ochorie každý rok približne 625 000 ľudí, z toho väčšina starších ako 55 rokov. Päťdesiat až šesťdesiat percent mužov s cukrovkou vo veku 50 rokov trpí impotenciou o desať až pätnásť rokov skôr ako tých, ktorí ju nemajú. Cukrovka môže znížiť sexuálny zážitok žien. Trvalá vysoká hladina cukru v krvi môže prispieť k vzniku kvasinkovej infekcie. Cukrovka je najbežnejšou príčinou slepoty, môže mať negatívny vplyv na pamäť a ďalšie funkcie mozgu, čo je dôsledkom toho, že mozog nemá dostatok krvného cukru. U ľudí s cukrovkou dochádza k zlému využitiu cukru *glukózy*, ktorá sa nedostáva z krvi do buniek. Glukóza nemôže preniknúť do buniek bez pomoci hormónu nazývaného inzulín. Nahromadená a nevyužitá glukóza následne preniká do moču a vylučuje sa – to znamená, že bunky

trpia nedostatkom paliva, ktoré potrebujú na svoj rast energiu.

Nadmerné množstvo cukru v krvi môže navyše poškodiť srdce a cievy, oči, nervy a obličky. Odborníci dnes už vedia, že je vhodná strava bohatá na vlákninu a s nízkym obsahom tuku. Preto je vhodné obmedziť mäso a jesť viac ovocia a zeleniny, ktoré sú bohaté na antioxidanty, živiny ochraňujúce bunky pred škodlivými molekulami nazývanými *voľné radikály*.

Ako si upraviť stravu: Jedzte celozrnný chlieb, brokolicu, obilniny, fazuľu, ryby, potraviny na zníženie hmotnosti. Ak vážíte 20% nad ideálnu hmotnosť, je to rizikový faktor pre cukrovku. Schudnutím len piatich kilogramov znížite riziko cukrovky o 30%.

Viete, že? Pred storočiami lekári zistili cukrovku tak, že vyliali moč blízko mraveniska. Ak sa k nemu hrnu-

li mravce, obsahoval cukor. Vybabrite s cukrovkou. Teľu pomáha aj ten najmenší pohyb, chodenie po schodoch, prechádzky, zatancujte si, skáčte cez švihadlo. Cvičenie pätnásť minút 2x až 3x denne upraví krvný obeh.

Brušné dýchanie: Predkloňte sa a oprite sa rukami o kolená. Celkom vydýchnite ústami a potom zadržte dych aby vám do pľúc nevníkol vzduch. Roztiahnite hrudník ako pri nádychu, uvoľnite brušné svaly a vtiahnite brucho. Zostaňte v tejto polohe, kým sa nebudete potrebovať nadýchnuť. Potom povolte brucho a pomaly s nadýchnite. Opakujte trikrát.

Brušná pumpa: Vzhľadom na to, že takéto dychové cvičenie pôsobí na obehový systém, poraďte sa s lekárom, a nerobte ich ak máte vysoký krvný tlak či choré srdce.

Ako zostať aktívni: Pracujte v záhrade dvadsať minút až hodinu a podľa potreby odychujte. Cvičenie s činkami, môže pomôcť znížiť hladinu

cukru v krvi, pretože odvádza cukor z krvi do svalov. Kulturistické cvičenie sa sústreďuje na zväčšenie svalovej hmoty, ale neprosieva veľmi srdcu a pľúcami. Prestaňte fajčiť, možno neviete, že fajčiarom hrozí cukrovka. Staňte sa vegetariánom, môžete sa tešiť na dlhší život s nižším rizikom vzniku cukrovky. Užívajte vitamín E, získať ho z potravy je ťažké, odporúčam vám preto každé ráno užívať tabletku vitamínu E. Okrem toho, že pôsobí priaznivo na srdce, môže aj pomôcť inzulínu dostať cukor z krvi do buniek. Je to potrebné ak chceme zabrániť ďalším komplikáciám. Strava s nízkym obsahom tukov, zníženie hmotnosti, môžete si dať urobiť aj test na zvýšenú hladinu cukru v krvi najmä keď máte vyše štyridsať rokov.

Zmobilizujme svoje sily pre zdravie.

Soňa Konkuriaková
(Na budúce: Chráňte sa pred cukrovkou)

Horúce letné dni ubehli ako voda a už je tu dlhá sychravá jeseň. Mnohé deti a milovníci zimných športov začínajú netrpezlivo očakávať príchod zimy a tešiť sa na s ňou spojené zimné športy.

Dospelých občanov ešte pred tým čaká významná udalosť – komunálne voľby do mestských a obecných zastupiteľstiev. Mnohí staronoví i noví kandidáti za poslancov, starostov i primátorov sa budú uchádzať o priazeň svojich voličov. Skôr, než pristúpime k volebným urnám, by sme sa mali pozrieť na uplynulé volebné obdobie a objektívne zhodnotiť prácu minulých (a možno aj budúcich) poslancov nášho obecného zastupiteľstva.

Dovoľte mi preto niekoľko postrehov ako občanovi Klenovca, prípadne z pohľadu návštevníka našej obce. V uplynulých rokoch sa toho v Klenovci bezosporu vykonalo veľa pre zlepšenie vzhľadu obce, kultúry, zásobovania, vzdelania... Návštevník obce sa môže pokochať a poprechádzať po upravenom námestí spojenom s oddychom v parku, zísť na novovybudovanú tržnicu a podobne. Občania Klenovca a pravidelní návštevníci Gemersko – malohontských folklórnych slávností sú milo prekvapení udržiava-

Čas volieb sa blíži

ním tradícií folklóru, obdivujú zručnosť remeselníkov, pochutnávajú si na gurmánskych špecialitách Klenovčanov. Podobných kultúrnych podujatí sa v Klenovci usporadúva pravidelne niekoľko za rok. Všetky pomáhajú vytvárať priaznivý obraz Klenovca v širokom okolí. Nemožno zabudnúť ani na starostlivosť o podmienky na vzdelávanie mladej generácie. Kladne možno hodnotiť prístup obecného zastupiteľstva a spoluprácu s vedením ZŠ Vladimíra Mináča. Ich zásluhou sa v našej ZŠ každoročne vynovujú a zlepšujú vonkajšie i vnútorné objekty a vytvárajú sa čoraz lepšie hygienické, estetické a vyučovacie podmienky pre žiakov i učiteľov školy. Nie v každej obci je tomu tak a mnohé školy dnes zápasia s neprekonateľnými materiálmi problémami a ich budovy chátrajú. Isto by sa dalo vymenovať ďaleko viac príkladov dobrej práce našich zástupcov v uplynulých rokoch, no treba sa pozrieť aj na určité problémy a nedostatky, na ktoré buď nebol čas, financie alebo ušli pozornosť predstaviteľov obce. Keďže byvam v dolnej časti obce, poukážem na niektoré dlhodobé nerie-

šené problémy, ktoré najviac poznám.

Návštevníka obce privíta pri vstupe pekný futbalový štadión s vynikajúcim trávnikom, za ktorý by sa nemuseli hanbiť ani prvíligisti (škoda len, že sa na ňom nehraje taký dobrý futbal). Dojem z pekného futbalového stánku však špatí vedľajší, roky neupravený pozemok, čoraz viac zarastený burinou, kríkmi, takže sa v ňom pomaly stratí nielen futbalová lopta, ale aj človek. Smerom do obce návštevníka nemilo prekvapí od čias kanalizácie projektovo nedoriešený svah hlavnej cesty zarastený burinou, s vyčnievajúcim poklopom kanalizácie, ohrozujúci bezpečnosť cestnej premávky. (Sám som bol niekoľkokrát svedkom pádov cyklistov, motocyklistov, šmykov automobilov, dokonca autobusu hromadnej dopravy.) O niekoľko metrov ďalej pred budovou potravín a pohostinstva na Majeri ho privíta štrk, vyčnievajúce skaly, jamy, tráva a podobne, pripomínajúce skoro mesačnú krajinu a nie vchod do nákupného zariadenia, kde každodenne vchádzajú mnohí občania za svojimi nákupmi. Je to naozaj nedôstojné pre 21. storočie. No a nako-

nec pred rokom – dvoma toľko medializovaný projekt cesty do rómskej osady. Stačila jedna júnová veľká búrka a na ceste dodnes ostali jamy, vypukliny, nehovoriac o odpadkoch, špine a neustále dymiacom „večnom“ ohni tlejúcim v kontajneri, ktorý nikto nekontroluje (čo na to životné prostredie?) zamorujúcom široké okolie a celá cesta vyzerá horšie ako pred rekonštrukciou. Poukázal som len na niekoľko problémov, s ktorými sa stretávajú občania dolnej časti obce a ktoré znepríjemňujú ich život a neprispievajú k celkovému vzhľadu a vytváraniu si dobrého dojmu o Klenovci. Tých problémov je viac isto i v iných častiach obce.

Je preto na budúcich predstaviteľoch Klenovca, ktorí dostanú dôveru nás občanov – voličov, aby sa v budúcnosti zamerali aj na tie oblasti a problémy obce, ktoré sú dlhodobou neriešené, pretože všetci občania rovnako podľa zákona prispievajú do štátneho i obecného rozpočtu svojimi daňami a poplatkami, a preto chcú rovnako dôstojne žiť a pohybovať sa v hygienickom, estetickom a kultúrnom prostredí.

Slavomír Hruška

Ako si ho pamätám

Pripomíname si 10. výročie úmrtia Vladimíra Mináča

Uplynulo desať rokov, ako nás navždy opustil náš rodák Vladimír Mináč, veľká osobnosť slovenskej kultúry a literatúry a novodobý mysliteľ. Stýkal som sa s ním veľmi dlho. Rád som počúval jeho úvahy a postrehy. Jeho krédom bolo hľadanie pravdy o našom historicom, ale aj súčasnom osude. Uvažoval o perspektívach našej budúcnosti, národnej hrdoosti a sebedomí.

ti, napríklad v päťdesiatych rokoch pri likvidácii reholi. Tieto akty bezprávia verejne odsudzoval. V šesťdesiatych rokoch sa priklonil k reformnému krídlu v komunistickej strane.

V rokoch 1974 – 1989 bol predsedom Matice slovenskej. V tejto funkcii vykonal veľký kus pozitívnej práce, aj keď jeho pôsobenie zahraniční Slováci kriticky posudzovali. Ani dogmatickí mar-

mi, že zánik alebo existencia ľudstva nie je záležitosťou ideologických systémov akéhokoľvek ideologického spasiťa, ale že je to vec každodennej práce: už dnes treba bojovať nielen o každý strom, ale za každé steblo trávy.“ V súčasnosti s problémami v ochranárskej činnosti a s kvalitou životného prostredia v parlamente povedal pamätné slová: „Sme chorý národ v chorom prostredí“, čo v tom čase bola veľká odvaha.

Z mnohých stretnutí s Vladimírom Mináčom si pamätám, že vtedajší tajomník ÚV KSS Ľudovít Pezlár, ktorého nazýval Lajošom, ho nemal rád. Bol som svedkom viacerých telefonátov, keď si V. Mináč od neho vyprosil poučovanie v súvislosti s prácou Matice slovenskej a s jeho činnosťou ako jej predsedu. Nakoniec na zasadnutí ÚV KSS Ľ. Pezlár vystúpil s nehoráznou kritikou na jeho adresu. V tomto spore V. Mináč však obstál. Obhájil svoju činnosť a osobné postoje. Krátko nato ÚV KSS odvolal Ľ. Pezlára z funkcie tajomníka, pretože sa ukázalo, že jeho zotrvanie na tej-

Jeho pohotové a skutočne obsahovo i tematicky pútavé Hovory s Mináčom na stránkach Pravdy upúťali čitateľov. To isté platí o jeho literárnom a publicistickom diele. Imrich Kruziak, jeden z našich najstarších kultúrnych dejateľov - emigrantov, ktorý stál na „druhej strane brehu“, pokiaľ išlo o ideológiu, o ňom napísal: „Mnohí hovoria, bol, aký bol. Ja si, aj keď sám pre seba, hovorievam, ale bol. Bol samým sebou a k tomu sa aj hlásil.“

Na posledné stretnutie s „batkom“ – ako ho familiárne nazývali jeho najbližší priatelia – si spomína jeho mladší priateľ, stály návštevník jeho chalupy na Záhori, spisovateľ Peter Holka. Deň pred jeho smrťou, keď sa hlásila jeseň, pomáhal Mináčomcom na záhrade. Kopali v mäkkej zemi, pochvaľujúc si, aká výborná je kyprá a piesčitá pôda na Záhori. No potom rýľ zacvendžal, čo bolo nevšedné. Spoločnými silami vykopali veľikánsky plochý kameň. Poriadne sa s ním natrápili, kým ho vybrali zo zeme. „Kde sa tu nabral“, čudoval sa batko. „V Klenovci alebo na Kysuciach rastú takéto skaly zo zeme, ale tu?“

Potom sa obidvaja pobrali do Bratislavy v nádeji skorého stretnutia. Až na dru-



Vladimír Mináč s autorom článku Igorom Tomom

Neustále bol v spore s vrchnosťou, a to od gymnaziálnych rokov cez Slovenský štát a povojnové obdobie až po pád socializmu.

Vladimír Mináč sa sporil, hádal a prel predovšetkým o existenciu slovenského národa. Kládol si otázku, ktorá ho celý život prenasledovala: „Čo je národ bez dejín?“ Po čase našiel odpoveď: „Národ bez vedomosti o sebe a predkoch svojich je hromada koží otrockých.“ V eseji Zbrané spory Jozefa Miloslava Hurbana (1974) okrem iného charakterizoval aj sám seba: „Život bez boja, bez sporu, bez toho, aby sa človek celý oddal zápasu o obec, taký život nestojí za fajku dohánu. Je to len umierajúca mŕtvola – cimiter.“

Bol to vzdelaný, skúsený, ale aj citlivý človek. Vo svojich dielach dosiahol vrchol slovenskej prózy v 20. storočí. Aj dnes sa z jeho kníh dá vybrať veľa poučného. Často sa zdalo, akoby slová doloval zo skál. Nedal pokoj moci a mocným „tohto veľkého i malého sveta“. Bol svedomím národa aj v časoch, keď sa oplatilo pritakávať vrchnos-

tinskí súdruhovia, s ktorými bol vo večnom spore, s jeho prácou neboli spokojní. Vladimír Mináč sa však zaslúžil o to, že Maticu slovenskú, tento národný stánok, nezrušili, ba práve naopak, jeho pričinením nakoniec novú maticnú budovu na Hostihore v Martine dostavali. Matica slovenská pod jeho vedením dosiahla dôstojnejšie celospoločenské postavenie a zmiernil sa aj tlak stranických funkcionárov na ňu.

Príkladom jeho statočnosti bolo podporenie vydania publikácie Bratislava nahlas, v ktorej sa kritizoval negatívny vzťah stranických orgánov k riešeniu ekologických problémov a zlý zdravotný stav obyvateľstva v niektorých častiach Bratislavy. Vladimír Mináč bol v publicistických článkoch a verejných vystúpeniach kritický, pichlavý, ironický až sarkastický, pripravený každú chvíľu „britko pritlačiť pero“.

Na margo hnutia Zelených a ich videnia sveta sa takto vyjadril: „Každý musí nieť vo vedomí, ba aj v podvedo-



Pietny akt pri príležitosti 10. výročia úmrtia V. Mináča sa konal 25. októbra pri mieste jeho posledného odpočinku v bratislavskom Slávičom údolí

to funkcii nie je únosné.

Vladimír Mináč bol vynikajúci rozprávač. Krásnou slovenčinou a hlbokým zvonivým hlasom neraz zaujal ako predseda Matice slovenskej svojich poslucháčov na odhaľovaní pamätníkov a pri iných príležitostiach. Bol vynikajúcim reprezentantom slovenskej kultúry.

hý deň, keď sa Peter Holka z rádia dozvedel smutnú správu, že Vladimír Mináč zomrel, spomenul si na ten kameň, čo spolu vykopal. „To Vladovi Mináčovi zo zeme vyrástol náhrobný kameň ešte za jeho života, čo sa každému smrteľníkovi nestáva“, pomyslel si.

Igor Tomo

ŠPORTOVÉ OKIENKO

Susedské derby sa skončilo deľbou bodov

13. kolom sa skončila jesenná časť V. ligy dospelých, ale futbal sa bude hrať aj o týždeň, keď sa v predohrávanom prvom jarnom kole stretneme na domacom ihrisku s favoritom súťaže z Veľkého Blhu. Po veľmi zlom vstupe do súťaže získalo mužstvo v poslednej päťzápasovej sérii za dve víťazstvá (z toho jedno kontumačné) a jednu remízu 7 bodov a odlepilo sa z dna tabuľky.

Prísľubom na lepšie časy by mohol byť výkon v poslednom stretnutí s Hnúšťou, príležitosť na jeho potvrdenie bueme mať už v nedeľu v zápase s Veľkým Blhom.

V tomto ročníku sa nedarí dorastencom, ktorí nedosahujú výsledky z predchádzajúceho roka. Jednou z príčin bude aj úzky hráčsky káder, čo signalizuje aj kontumácia v Cinobani.

Nenince – Klenovec 3:0 (2:1)

Našu taktiku, hrať zo zabezpečenej obrany a z rýchlych protiútokov ohrozovať súperovú bránu, narušili domáci už v 16. minúte gólom z prísne nariadeného pokutového kopu. Naša snaha o vyrovnanie stavu ešte v prvom polčase bola neúspešná, hoci Kollár nemal ku gólu ďaleko. Naopak, na začiatku druhého polčasu potrestali domáci nesústredenosť našej obrany v 52. minúte druhým gólom. Druhý gól domáce mužstvo uspokojil a herná iniciatíva sa presunula na naše kopačky, ale ani gólové príležitosti Medveďa a Mir. Kubinca, ktorí sa ocotli sami pred súperovým brankárom, sme nevyužili. A tak nasledoval zákonitý trest v podobe tretieho gólu, ktorým domáci stanovili konečný výsledok stretnutia. V herne vyrovnanom zápase rozhodli o výsledku nepozornosti v našej obrannej hre a nepremieňanie šanci.

Zostava: Vetrák – Mar. Kubinec, R. Boháčik, M. Parobek, Benco, Mir. Kubinec, Barto, Jáchim, M. Hruška, Kollár, Medveď.

Sklabiná – Klenovec 3:2 (2:1)

Stretnutie sa začalo v svižnom tempe s rýchlo sa strieďajúcimi útokmi na oboch stranách. V 12. minúte nariadil rozhodca za domelé hranie rukou v pokutovom území penaltu, ktorú premenili domáci na vedúci gól. Na inkasovaný gól sme odpovedali síce zvýšenou aktivitou a nevyužitými gólovými príležitosťami, ale boli to opäť domáci, ktorí v 26. minúte využili nepozornosť našej obrany a zvýšili svoje vede-

nie na 2:0. Náš tlak na súpera pokračoval a ešte v prvom polčase sa nám po sérii rohových kopov podarilo M. Boháčikom znížiť na 1:2. V nápre sme pokračovali aj v druhom polčase, ale opäť stačila malá nepozornosť a po rýchlom protiútok v 62. minúte domáci zvýšili na 1:3. Našmu mužstvu sa do konca stretnutia podarilo už iba skorigovať výsledok Bartom na konečných 2:3.



Susedské derby si nenechali ujsť ani primátor Hnúšte Mgr. Michal Bagačka a náš starosta JUDr. Pavel Struhár

Zostava: Vetrák – Benco, M. Boháčik, M. Parobek, Hrivnák, Mir. Kubinec, Barto, R. Boháčik, Medveď, Kollár, M. Hruška. Striedali Jáchim, Mar. Kubinec, I. Hruška.

Žiaci: Klenovec – Revúčka 2:3, góly za Klenovec Kasáč, Dovala

Dorast: Radzovce – Klenovec 5:1, gól za Klenovec M. Trnavský

Klenovec – Boľkovce 2:1 (2:0)

Do zápasu sme nastupovali s predsavzatím dosiahnuť prvé víťazstvo na ihrisku v tomto ročníku a preto sme začali stretnutie náporom. Súper nášmu tlaku nedokázal úspešne čeliť a už v 10. minúte sme sa po trestnom kope a dorážke Mir. Kubinca ujali vedenia. Potom sa hra vyrovnala, ale v závere polčasu sme súpera znova zatlačili pred jeho šestnástku a po sérii trestných kopov zvýšil Mir. Kubinec v 43. minúte

naše vedenie svojim druhým gólom na 2:0. Do druhého polčasu sme nastupovali so zámerom dôslednou obranou nedovoliť súperovi zvrátiť priebeh stretnutia. Tento úmysel sa nám podarilo realizovať a naviac sme vytvorili niekoľko šanci na skórovanie, ale Kollár, Mir. Kubinec, M. Hruška ani Barto ich nedokázali využiť. Naopak, zaprášalo z druhej strany, keď hostia v 82. minúte

Susedskému derby síce počasie neprialo, ale tí, ktorí merali cestu na ihrisko, neoľutovali. Pred zrakmi pomerne slušnej návštevy, vrátane primátora Hnúšte Mgr. Michala Bagačka a starostu našej obce JUDr. Pavla Struhára, podalo naše mužstvo nepochybne najlepší výkon sezóny. Aj keď boli hostia v prvom polčase futbalovejší a vypracovali si viac šanci, podarilo sa nám do prestávky udržať čisté konto. V úvode druhého polčasu sa síce hostia ujali v 48. minúte vedenia, ale v priebehu nasledujúcich piatich minút po veľmi peknej akcii V. Parobeka a Mir. Kubinca, ktorú úspešne zakončil Barto, sme vyrovnali. Od tohto momentu sme boli lepším mužstvom. Obrana so spoľahlivým I. Hruškom v bráne zlikvidovala všetky súperove pokusy o ohrozenie brány a stred poľa dokázal pripraviť dobré príležitosti pre útočníkov, z ktorých najmä šance Jáchima a M. Hrušku volali po góle. Stretnutie sa nakoniec skončilo deľbou bodov, ale za predvedený výkon si celé mužstvo zaslúži pochvalu. Po takýchto výkonoch v priebehu celej súťaže by bol aj pohľad na tabuľku príjemnejší.

Zostava: I. Hruška – Vince, M. Boháčik, Valent, M. Parobek, Mir. Kubinec, R. Boháčik, Barto, V. Parobek, Kollár, M. Hruška. Striedal Jáchim.

Žiaci: Chanava – Klenovec 3:4, góly za Klenovec Bútor 2, Dovala, Brndiar.

Dorast: Cinobaňa – Klenovec 3:0, zápas sa nedohral pre nedostatok počtu hráčov Klenovca.

Tabuľka po 13. kole

1. Tomášovce	13	11	0	2	31:10	33
2. Veľký Blh	13	10	0	3	32:7	30
3. Mýtina	13	8	0	5	25:16	24
4. Radzovce	13	7	0	6	24:19	21
5. Olováry	13	6	3	4	29:29	21
6. Nenince	13	5	4	4	20:15	19
7. Vinica	13	5	3	5	27:20	18
8. Hnúšťa	13	5	2	6	18:22	17
9. H. Zalužany	13	5	1	7	15:27	16
10. Lubeník	13	5	1	7	18:31	16
11. Sklabiná	13	4	2	7	19:29	14
12. Boľkovce	13	4	1	8	21:23	13
13. Klenovec	13	3	1	8	16:27	12
14. Cinobaňa	13	2	9	8	12:32	8

Prípravili: Pavel Ďurík
Michal Kňažek

znížili stav na 2:1. V nervóznom závere sme však naše víťazstvo uhládili.

Zostava: I. Hruška – Mar. Kubinec, M. Boháčik, M. Parobek, Hrivnák, Mir. Kubinec, Barto, Valent, V. Parobek, Kollár, M. Hruška. Striedali Jáchim, Vetrák.

Žiaci: Muráň - Klenovec 5:0

Dorast: Klenovec – Kalinovo 2:2, góly za Klenovec B. Cibula, M. Trnavský

Cinobaňa – Klenovec 0:3 kont.

Výsledok 6:0 v prospech Cinobane, ktorý bol dosiahnutý na ihrisku, riadiaci orgán súťaže anuloval pre neoprávnený štart hráča v drese domácich a priznal kontumačné víťazstvo nášmu mužstvu.

Žiaci: Klenovec – Kráľ 4:0

Dorast: Klenovec – Tomášovce 0:0

Klenovec – Hnúšťa 1:1 (0:0)

Správy z bedmintonu

Za účasti vyše sto žiakov sa konala Veľká cena Šurian starších žiakov. Po odchode Rebovej a Surovej z tejto kategórie je na mladších hráčoch Klenovca Antalovej (v rebríčku 3), Lichancovej (7), Balciarovej (11), Trnavskej (82) a Bálintovej (28) udržať viacročný prím Klenovca v tejto kategórii. Pri prvom štarte sezóny to nebolo najlepšie, dalo by sa povedať, že to bola akási „facka“ či pouučenie z neúspechu pre Antalovú i Lichancovú a na druhej strane výzva pre Balciarovú a Bálintovú k zvýšenej kvalite tréningov.

U dievčat vyhrala Machunková z Trenčína, keď zvíťazila nad Balciarovou 15:8, 15:11, Lichancovou 15:10, 15:13 a vo finále nad Horváthovou (TN) v troch setoch. Práve Antalová nečakane

prehrala s Horváthovou 13:15 a 13:15, keď predtým porazila Bálintovú 15:10, 15:9. Trnavská nastupovala so zranením, ktoré jej spôsobujú nevhodné tenisky!

Výsledky štvorhier o postup do finále:

Antalová/Lichancová - Jargašová/Mayerová (TN) 9:15, 15:11, 6:15.

Mix finále: Antalová/Haring (BA) - Kall (KE)/Kubíková (PO) 6:15, 12:15.

Umiestnenie dievčat:

Antalová dvojhra 5-8.; štvorhra 3-4.; mix 2.

Lichancová 5-8.; 3-4.; 5-8.

Balciarová 9-16.; 5-8.; 33-40.

Bálintová 9-16.; 5-8.; 33-40.

Trnavská 32-54.

Ivan Majorský

Vystúpenia folkloristov

***29.9. - 1.10.2006** sa uskutočnil v obciach Klenovec (Slovensko) a Mihálygerge (Maďarsko) VI. ročník cezhraničného festivalu *Návraty k hudobným tradíciám*, v rámci ktorého

vystúpila mužská spevácka skupina, heligonkári, ľudová hudba folklórneho súboru Vepor a detská spevácka skupina Zornička. Mužská spevácka skupina a heligonkári vystúpili v maďarských obciach Mihálygerge, Lucina, Ipolytarnóc a Kerecskeszy.

***30.9.2006** sa heligonkári detského folklórneho súboru Mladost zúčastnili stretnutia heligonkárov na Michalských hodoch v Pohronskej Polhore.

* **7.10.2006** prispela ľudová hudba folklórneho

súboru Vepor k príjemnej nálade na recepcii pri príležitosti prepožičania čestného názvu Materská škola Karola Pajera v Klenovci.

***14.10.2006** sa folklórny súbor Vepor zúčastnil na vystúpení *Sláva obce Bottovo*.

***17.10.2006** ľudová hudba folklórneho súboru Vepor spríjemnila večer svojimi melódiami návšteve z Francúzska.

***26.10.2006** v programe *Mesiace úcty k starším* vystúpili detské folklórne súbory Zornička a Mladost a ľudová hudba folklórneho súboru Vepor zahrála na posedení jubilantom v reštaurácii hotela Vepor.

Jaroslav Zvara

Návraty k hudobným tradíciám

(dokončenie z 1. strany)

Všetci tí, ktorí si našli cestu v tento teplý septembrový večer na klenovské námestie určite neofutovali. V mihotavom svetle ohňov mohli precítiť vzdialený život pastierov cez majstrovskú hru na píšťaly, gajdy, gajdice, pastiersky roh a trombity v podaní Gernatovcov z Turzovky a šikovnosť bičiara Petra Lašáka z Utekáča. Mali možnosť započúvať sa do clivého zvuku fujár fujaristov z Kokaavy nad Rimavicou a nechať si „pošteklíť žilky“ rezkou hudbou heligonkárov z Klenovca a umením ľudovej hudby folklórneho súboru Vepor. Príjemný večer spestrili svojim umením harmonikári, citaristi a sólisti hry na tárogáto z Maďarska a ľudová hudba Každý sobie z Poľska.

Záver večera patril všetkým, ktorí sa rozhodli vyskúšať si čaro ľudového umenia na

vlastnej koži. Práve pre nich bola pripravená v priestoroch reštaurácie Vepor tvoriť dielňa spojená s ľudovou veselnicou.

Cezhraničný folklórny festival pokračoval v sobotu a v nedeľu v maďarskej obci Mihálygerge, kde naši folkloristi ako každoročne pripravovali klenovskú kapustnicu, s ktorou súťažili vo varení tradičných špecialít. Klenovčania však boli úspešní najmä v súťaži o najlepšiu domácu pálenku, kde zvíťazil Pavel Mináč a hneď za ním sa umiestnil Ján Kožiak. Prvenstvo získala aj naša maková štrúdlia. Záver Návratom k hudobným tradíciám patril Slovákom žijúcim v maďarskej obci Lucina, ktorých svojim umením potešili nielen klenovskí heligonkári, ale aj širitelia ľudového umenia z Poľska.

(bh)

Po prázdninách opäť v klube dôchodcov

Vo štvrtok 28. septembra sa opäť zišli v príjemnom prostredí svojho klubu jeho stáli členovia, aby po letnej prestávke kedy sa, ako nám povedala jeho vedúca Zuzana Medvedová, venovali prácam v záhradkách a najmä opatere svojich vnúčat. Tento pekný, ešte takmer letný teplý deň sa poďakovali za úrodu a začali svoju činnosť popoludňajším posedením pri dobrom guláši, ktorý pripravili osvedčení majstri kuchári Ján Brndiar a Pavel Vrbinský. Na ich kuchárskom umení si pochutili nielen členovia klubu, ale aj hostia, starosta obce JU-Dr. Pavel Struhár, zástupkyňa starostu Mgr. Blažena Hrušková, senior evanjelickej cirkvi Mgr. Dušan German, kaplánka evanjelickej cirkvi Mgr. Silvia Mariňáková, riaditeľka domova sociálnych služieb Mgr. Katarína Zamborová a hlavná sestra domova sociálnych služieb Mária Pišová.

Toto priateľské stretnutie organizačne pripravili



Zuzana Medvedová a Anna Mlkviková

Zuzana Medvedová, vedúca klubu dôchodcov, Anna Mlkviková a Elena Bartová, ktorá sa stará, okrem iného, o financie. Ohotné členky klubu pripravili sladké dobroty.

Aj keď tento septembrový deň bol príležitostou najmä na zábavu a rozhovory, Zuzana Medvedová prezradila, že sa už všetci tešia a pripravujú na mesiac október, kedy sa chystajú navštíviť tých, ktorým zdravotné problémy nedovoľujú stretnúť sa so svojimi priateľmi a prežiť aj takýto pekný a príjemný deň.

(bh)

Klenovské

noviny

Vydáva TeleDom pri OZ RODON Klenovec s podporou Obecného úradu v Klenovci. Adresa redakcie: TeleDom pri OZ RODON, Nám. Karola Salvu, 980 55 Klenovec. Šéfredaktor Mgr. Blažena Hrušková, redakčná rada Ing. Michal Kňažek, Július Molitoris, Stanislava Zvarová, grafická úprava Ing. Michal Kňažek. Telefón: 047/5484947, e-mail: rodon@stonline.sk. Reg. číslo MK SR: RP 121/2005, Tlač: REALITY-PRINT, Rimavská Sobota, Nám. M. Tompu 4, Rimavská Sobota